



Das Gasthaus

Das menschliche Dasein ist ein Gasthaus.
Jeden Morgen ein neuer Gast.

Freude, Depression und Niedertracht -
auch ein kurzer Moment von Achtsamkeit
kommt als unverhoffter Besucher.

Begrüsse und bewirte sie alle.
Selbst wenn es eine Schar von Sorgen ist,
die gewaltsam Dein Haus
seiner Möbel entledigt,
selbst dann behandle jeden Gast ehrenvoll.
Vielleicht reinigt er Dich ja
für neue Wonnen.

Dem dunklen Gedanken, der Scham, der Bosheit -
begegne ihnen lächelnd an der Tür
und lade sie zu Dir ein.

Sei dankbar für jeden, der kommt,
denn alle sind zu Deiner Führung
geschickt worden aus einer anderen Welt.

Maulana Dschelaleddin Rumi

Lebte von 1207 bis 1273, war persischer Mystiker und einer der bedeutendsten persischen Dichter des Mittelalters.

(Aus: Saki Santorelli: Zerbrochen und doch ganz. Die heilende Kraft der Achtsamkeit. Freiamt: Arbor-Verlag, 2000. ISBN 3-924195-58-7, 5.138)