

## Hilfreiche Sätze

(von [www.sinnsprueche.de](http://www.sinnsprueche.de) mit Dank an wichtige Quellen wie [www.zeitzuleben.de](http://www.zeitzuleben.de) und [www.sinnsprueche.de](http://www.sinnsprueche.de) )

**Bei vielen Therapien konnten Menschen unter anderem aus folgenden Sätzen wertvolle Einsichten und Anregungen gewinnen:**

### Über Problemlösung und Kreativität

1. Worauf wir uns konzentrieren (= was wir beachten), das wächst (Wenn wir vor allem auf Mängel achten, wird deren Bedeutung zunehmen).
2. Wenn der Wind der Veränderung weht, bauen die einen Windmühlen und die anderen Mauern (chinesisches Sprichwort).
3. Manche machen aus der Sonne einen gelben Punkt. Andere machen aus einem gelben Punkt eine Sonne! (Pablo Picasso)
4. Ein Problem ist halb gelöst, wenn es klar formuliert ist. (John Dewey)
5. *Am meisten Energie vergeudet der Mensch mit der Lösung von Problemen, die niemals auftreten werden. (William Somerset Maugham)*
6. Wenn du ein Schiff bauen willst, so trommle nicht Männer zusammen, um Holz zu beschaffen, Werkzeuge vorzubereiten, Aufgaben zu vergeben und die Arbeit einzuteilen, sondern lehre die Männer die Sehnsucht nach dem weiten, endlosen Meer! (Antoine de Saint-Exupéry)
7. **"Probleme kann man niemals auf derselben Ebene lösen, auf der sie entstanden sind". (Albert Einstein)**
8. Nicht weil die Dinge schwierig sind, wagen wir sie nicht, sondern weil wir sie nicht wagen, sind sie schwierig.
9. Was vorstellbar ist, ist auch machbar (A. Einstein).
10. Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg (Lao-tse)
11. Change it, love it or leave it.
12. Wissen ist nicht vorhanden, wenn es nicht benutzt wird.
13. Wer A sagt, der muss nicht B sagen. Er kann auch erkennen, dass A falsch war. Bertolt Brecht

14. Wenn man vor dem Abgrund steht, dann ist der Rückschritt ein Fortschritt. (Friedensreich Hundertwasser)
15. Das Geheimnis des Könnens liegt im Wollen. (Giuseppe Mazzini)
16. Man muss vom Weg abkommen, um nicht auf der Strecke zu bleiben (Hans Zaugg).
17. Auch aus Steinen, die dir in den Weg gelegt werden, kannst du Schönes bauen. (Erich Kästner)
18. Man muss sich utopische Ziele setzen, um realistische zu erreichen. (Hans Böck)
19. Umwege erhöhen die Ortskenntnis.
20. Wenn zwei Knaben jeder einen Apfel haben und sie diese Äpfel tauschen, hat am Ende auch nur jeder einen. Wenn aber zwei Menschen je einen Gedanken haben und diese tauschen, hat am Ende jeder zwei neue Gedanken. (Platon)
- 21. "Es ist weniger schwierig, Probleme zu lösen, als mit ihnen zu leben." (Teilhard de Chardin)**
22. Die meisten Menschen verschwenden die meiste Zeit darauf, Probleme zu wälzen, anstatt sie zu lösen. (Curt Goetz)
23. Das Alte auf eine neue Weise tun - das ist Innovation. (Joseph Alois Schumpeter)
24. Sein eigener Herr wird man nicht dadurch, dass man jeden Chef abschafft. (Prof. Dr. Erwin Ringel)
25. *Um ein Leben voller Kreativität zu leben, müssen wir unsere Angst vor dem Versagen ablegen. (Joseph Pierce)*
26. "Kreativität kann man nicht aufbrauchen. Je mehr man sich ihrer bedient, desto mehr hat man." (Maya Angelou)
27. Wer hohe Türme bauen will, muss lange beim Fundament verweilen. (Dr. h. c. Anton Bruckner)
28. Erfolgreich zu sein heißt, anders als die anderen zu sein. (Woody Allen)

29. Was würdest du tun, wenn du wüsstest, dass du nicht scheitern könntest?
30. Eine Kerze vergibt nichts, wenn sich eine andere an ihr entzündet.
31. Wenn einer alles selbst machen will, braucht er sich nicht zu beklagen, dass er schließlich alles selbst machen muß. (Henri Nannen)
32. Du gräbst kein zweites Loch, indem du im ersten noch tiefer gräbst (Edward de Bono)
- 33. "Du musst selbst die Veränderung sein, die du in der Welt sehen willst." (Mahatma Gandhi)**
34. Der Anfang aller Weisheit ist die Verwunderung (Aristoteles).
35. Habe deine Zwecke im Ganzen vor Augen und lasse dich im Einzelnen durch die Umstände bestimmen. (Johann Wolfgang von Goethe)
36. Jeder Mensch hat die Chance, mindestens einen Teil der Welt zu verbessern, nämlich sich selbst. (Paul Anton de Lagarde)
37. Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen. Vorboten desjenigen, was wir zu leisten imstande sein werden. (Johann Wolfgang von Goethe)
38. Die Qualität unserer Ziele bestimmt die Qualität unserer Zukunft.
39. Phantasie ist alles. Es ist die Vorschau auf die kommenden Ereignisse des Lebens. (Albert Einstein)
40. Häufig leidet man daran, dass man zwar Arbeit hat, aber keine Aufgabe. (Helmut Walters)
41. Man darf nicht darauf vertrauen, dass einem der Erfolg treu bleibt. Man muss sich selber bemühen, dem Erfolg treu zu bleiben. (Michael Jary)
42. Es ist verrückt, die gleichen Dinge zu tun, die man schon immer getan hat und dabei zu erwarten, dass man andere Ergebnisse erzielt als in der Vergangenheit ... „
43. Unbeantwortete Fragen beschäftigen uns länger als erledigte.

44. "Des Anfängers Geist hat viele Möglichkeiten, der des Experten hat nur wenige." (Zen- Meister Shunryu Suzuki)

Weitere hilfreiche Sätze finden Sie auf: [www.sinnsprueche.de](http://www.sinnsprueche.de)