



*Seminaranbieter\*in*

**Alexandre Barbry**

Veranstaltungsdatum

**29.09.2018 bis 13.10.2018**

*E-Mail*

[info@wirfairtrauen.de](mailto:info@wirfairtrauen.de)

Veranstaltungsort

**Le Mas Saint Laurent in Argelès-sur-mer, Frankreich**

*Website*

[www.wirfairtrauen.de](http://www.wirfairtrauen.de)

Weitere Informationen

<https://www.wirfairtrauen.de/wirfairtrauen-1/herbstretreat-in-s%C3%BCd-frankreich/>

Titel und Beschreibung

## **HerbstRetreat "Die Fülle des Lebens" in Süd Frankreich**

Das Retreat lässt sich so beschreiben: Folge Deinem Herz in jeder Minute, werde eins mit Deinem Atem, sei Dir Deiner wahren Größe bewusst, habe Spaß und Freude und lebe die Freiheit! Und wichtig: Du musst nichts! Jeden Tag wird es morgens und abends Angebote von mir geben, an denen Du teilnehmen kannst. Dies werden beispielsweise Morgenmeditationen, Traumreisen, Bewusstseinsübungen und Dyaden sein. Du kannst gerne auch selbst Aktivitäten anbieten. Wenn Du magst, verbinde Dich mit anderen auf der Herzebene, unternimm Ausflüge oder Wanderungen, genieße Zeit für Dich allein oder chille einfach. Wie es für Dich stimmig ist. Das Meer und der Strand sind in der Nähe.

Das Essen ist überwiegend Bio und vegetarisch. Es gibt aber auch frischen Fisch von Georges, unserem Vermieter, der ein traditioneller Fischer ist. Wir kochen in Liebe füreinander in wechselnden Teams, ebenso wird die Hausarbeit aufgeteilt. Kinder und Jugendliche werden nur in Begleitung der Eltern aufgenommen. Die Kinder sind von der Gemeinschaft getragen, die Eltern können auftanken und zugleich für ihre Kinder da sein. Die Jugendlichen können in einem separaten Gebäude alkoholfrei ihr eigenes Leben gestalten.

**Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.**

Ginsterweg 3 31595 Steyerberg

Vorsitzende: Katharina Sander, Christoph Hatlapa

Vereinsregister: Amtsgericht Walsrode VR 140342 Steuernummer: 34/2155/13955

Bankkonto: Volksbank eG Steyerberg IBAN DE54 2566 2540 0006 9663 00 BIC GENODEF1STY

## Eine schöne Geschichte

Die letzten Wochen bekam ich mit grosse Dankbarkeit diese freudige Vision: In den nächsten Herbstferien, zwischen dem 29.09.18 und dem 13.10.18, findet ein WirFairTrauen Retreat in Süd-Europa statt. Das Motto lautet „Die Fülle des Lebens!“. Ein Ort mit viel Natur am Meer, mit Sonnenstrahlen, mit meiner Familie, mit Menschen, die gemeinsam in der Fülle des Lebens leben, mit Kindern und mit Jugendlichen. Das Retreat kann wochenweise belegt werden.

Ich freue mich riesig, wenn Du auch bei dieser Unternehmung mitmachst und mir bis Ende März eine Rückmeldung gibst, ob Du daran interessiert bist oder Dich sogar gleich anmeldest!

WirFairTrauen, Mela, Alexandre und Unterstützung

**Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.**

Ginsterweg 3 31595 Steyerberg

Vorsitzende: Katharina Sander, Christoph Hatlapa

Vereinsregister: Amtsgericht Walsrode VR 140342 Steuernummer: 34/2155/13955

Bankkonto: Volksbank eG Steyerberg IBAN DE54 2566 2540 0006 9663 00 BIC GENODEF1STY