

# Werde Freund\*in des Lebensgarten Steyerberg e.V.

Unterstütze mit uns zusammen die Welt, von der unser Herz  weiß, dass es sie gibt -  
wir *leben* soziale, ökologische und spirituelle Visionen

## Wie wir das machen?

- Wir unterstützen uns gegenseitig in unserem persönlichen und gemeinschaftlichen Wachsen.
- Wir leben und organisieren uns als Gemeinschaft auf organische Weise. In Teams und Kreisen kooperieren wir im Rahmen eines gemeinnützigen Vereins partnerschaftlich.
- Wir ermöglichen Menschen in unserer Bildungseinrichtung sich mit Themen zu beschäftigen und Dinge zu lernen, die im humanistischen Sinne zukunftsweisend sind.
- Wir ermöglichen, Zen- und andere Meditationen zu lernen, und Mitgefühl in Seminaren und Retreats zu praktizieren.
- Wir verbreiten die Idee und Methoden der Gewaltfreien Kommunikation (GFK) in Workshops, Seminaren, Tagungen und Ausbildungen über das Zentrum GFK.
- Wir dienen den Menschen mit Mediation und Einfühlung als Mediator\*in. Wir verbreiten die Mediation in einem der ältesten Fortbildungsinstitute für Mediation, der Schule für Verständigung und Mediation im Lebensgarten Steyerberg.
- Wir tragen zur gesundheitlichen Fürsorge bei als Heilpraktiker\*in, Yoga-Lehrer\*in und praktizieren weitere Formen der komplementären Heilweisen.
- Wir laden zu kulturellen Veranstaltungen in die Kulturküche ein.
- Wir nutzen und verbreiten die Elektromobilität durch praktiziertes Car Sharing, Vorträge, Tagungen, Netzwerkarbeit.
- Wir wenden Prinzipien des ökologischen Wohnungsbaus an und praktizieren Permakultur. Obst- und Gemüseanbau (BIOkiste, BIOstand), Gemeinschaftsgärten und ein Lernraum für Kinder sind Teil des PaLS\*-Projektes. (\* Permakultur am Lebensgarten Steyerberg)

## So kannst du teilhaben und beitragen:

- Du kannst uns mitteilen, welche Bereiche dich am meisten interessieren. Kreuze die Kreise auf der linken Seite an, und gib uns dieses Blatt zurück. Wir senden dir in unregelmäßigen Abständen Informationen zu und laden dich zu besonderen Anlässen ein.
- Als Freund\*in des Lebensgartens laden wir dich zu einem persönlichen Austausch beim „Freundschaftstee“ ein. Du kannst zukunftsweisende Projekte mit deiner Kreativität, deinen Ideen, Inspirationen oder durch finanzielle Beiträge unterstützen. Du kannst auch Fördermitglied werden. Weitere Infos hierzu findest du auf der Webseite [www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de) unter der Rubrik Fördern. Deine Anteilnahme und Wertschätzung sind uns hilfreich.
- Vielleicht kennst du uns schon viele Jahre lang, vielleicht liest du zum ersten Mal über uns, vielleicht fühlst du dich auch mit uns seit langem verbunden. Bitte teile uns unten deinen Namen und deine Adresse mit, damit wir mit dir in Verbindung bleiben können.
- Als Freund\*in hast du vielleicht einige Fragen, die wir dir gern beantworten. Bitte schreib uns eine E-Mail unter [freundschaft@lebensgarten.de](mailto:freundschaft@lebensgarten.de)

Herzlichen Dank für dein Interesse,



**Katharina Sai Sander**

(für das Projekt: Freundschaft mit dem Lebensgarten)

.....  
Vorname                      Nachname                      E-Mail  
.....  
Straße                      PLZ                      Ort                      Datum                      Unterschrift