



*Seminaranbieter\*in*

**Christine Kabst**

*E-Mail*

[christine.kabst@forum-einsicht.de](mailto:christine.kabst@forum-einsicht.de)

*Website*

[www.forum-einsicht.de](http://www.forum-einsicht.de)

Veranstaltungsdatum

**09. - 10. Februar 2019**

Veranstaltungsort

**Seminarraum der gpdm  
Breslauerstr. 31 in Paderborn**

Weitere Informationen

**Telefon, Mobil**

+49 2921 346781

**Preis 150€**

inklusive Tagungsgetränke und  
Unterrichtsmaterial

**Anforderungen an den/die  
Teilnehmer\*in**

Offenheit und Konfliktfreude, keine  
sonstigen Voraussetzungen nötig

**Unterbringungsmöglichkeit vor  
Ort**

Unterkunft muss selbstständig  
organisiert werden

**Anmeldungen und weitere  
Information**

[bitte über das Kontaktformular](#)

Titel und Beschreibung

## Mitfühlend reden - Konflikte konstruktiv lösen

Der Wochenendkurs setzt sich ein für eine gewaltfreie Streitkultur, eine Kunst der achtsamen Rede. Themen wie der Einsatz schützender Macht und Möglichkeiten zur konstruktiven Bewältigung von Konflikten stehen im Mittelpunkt des Konflikttrainings. Teilnehmende können aktuelle Erfahrungen einbringen, sei es aus Erbschafts-, Ehe-, Familien- und Nachbarschaftsstreits oder Konflikten im Betrieb. Sie üben, sich im Kontakt zu behaupten und mitfühlend zu reden.

Die Kunst der achtsamen Rede umfasst die vier Schritte der gewaltfreien Kommunikation und den Versöhnungsprozess in empathischer Stellvertretung.

## Durchführung, Inhalt und Lernmethoden

Impulsvortrag, Kreisgespräch, Rollenspiel, Einzel- und Gruppenarbeit, aktives Zuhören, Arbeitsbögen zu Konflikttypen, Streitkultur

10:00 bis 18:00 Uhr mit Mittagspause von 1,5 Stunden

## Christine Kabst

30 Jahre Berufserfahrung im Bereich Projektentwicklung, -management und Erwachsenenbildung als Sozialwissenschaftlerin, Personal- und Organisationsentwicklerin. In den letzten 10 Jahren Kreative EinsichtsArt, Trainerin Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.; Praktikerin Psychoresonanz mit der Stimme und Sintala-Qigong, Sintala-Institut; Mitglied Il Canto del mondo e.V., Akademie für Potenzialentfaltung & Initiative Würdekompass

**Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.**

Ginsterweg 3 31595 Steyerberg

Vorsitzende: Katharina Sander, Christoph Hatlapa

Vereinsregister: Amtsgericht Walsrode VR 140342 Steuernummer: 34/2155/13955

Bankkonto: Volksbank eG Steyerberg IBAN DE54 2566 2540 0006 9663 00 BIC GENODEF1STY