



*Seminaranbieter*in*

Andrea Völkel

E-Mail

kontakt@gewaltfrei-bewegt.de

Website

gewaltfrei-bewegt.de

Weitere Informationen

Telefon, Mobil

0160 967 80 539

Preis 70€

**Anforderungen an den/die
Teilnehmer*in**

Neugier und eine stabile
Internetverbindung

Veranstaltungsdatum

28. November 2020

Veranstaltungsort

**online über Zoom, die
gemütlichste Ecke deines
Zuhause**

Titel und Beschreibung

GFK kennenlernen und ausprobieren

4-stündiges Online-Seminar im „Andrea-Doppelpack“ in Kooperation mit Andrea Spring Empathie-Quelle (<https://empathie-quelle.ch/>)

Bist du neugierig, was Gewaltfreie Kommunikation ist? Magst du im Alltag mehr Leichtigkeit im Umgang mit Konflikten haben und deine Anliegen besser kommunizieren? Suchst du mehr Verbindung zu Menschen, die dir am Herzen liegen? Dann laden wir dich ein, die Gewaltfreie Kommunikation auszuprobieren, damit du in Zukunft deinen kommunikativen Challenges den Wind aus den Segeln nehmen kannst.

Infos unter kontakt@gewaltfrei-bewegt.de oder <https://empathie-quelle.ch/>
Anmeldung unter <https://empathie-quelle.ch/>

Durchführung, Inhalt und Lernmethoden

In unserem Online-Seminar setzen wir uns mit unseren Gefühlen und Bedürfnissen auseinander, damit wir unsere Anliegen so ausdrücken können, dass wir verstanden werden und leichter Konsens finden. Um auch interaktiv arbeiten zu können, nutzen wir die Whiteboard-Funktion von Zoom.

Andrea Völkel



Ich bin 1968 geboren und lebe zusammen mit meinem Mann und unserem Sohn in Wuppertal. Nach meiner Ausbildung zur Grundschullehrerin habe ich zunächst fachfremd im sozialen Bereich gearbeitet. Darauf aufbauend bin ich Diplom-Pädagogin geworden. Seither bin ich in den Bereichen berufliche Bildung, Förderung und Begleitung von Menschen in herausfordernden Lebenslagen und in der Schulsozialarbeit unterwegs.

Kurzvita:

<https://www.gewaltfrei-bewegt.de/ueber-mich/>

Andrea Spring



Zertifizierte Trainerin und Coach für Gewaltfreie Kommunikation (CNVC)

„Gewaltfreie Kommunikation eröffnet mir den Freiraum den Weg ins Mitgefühl zu wählen, statt über richtig und falsch zu argumentieren. Ich genieße die Art von Verbindung, die dadurch zu mir und meinem Gegenüber entsteht.“

Seit 2007 beschäftige ich mich mit Gewaltfreien Kommunikation und bin dankbar für die Veränderungen, die damit in mein Leben getreten sind. Seit ich weiß, dass sich alle Menschen durch ihr Tun nur ihre Bedürfnisse erfüllen, hat sich für mich eine neue Welt des Zusammenlebens erfüllt.

Kurzvita: <https://empathie-quelle.ch/>

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.

Ginsterweg 3 31595 Steyerberg

Vorsitzende: Katharina Sander, Christoph Hatlapa

Vereinsregister: Amtsgericht Walsrode VR 140342 Steuernummer: 34/2155/13955

Bankkonto: Volksbank eG Steyerberg IBAN DE54 2566 2540 0006 9663 00 BIC GENODEF1STY