

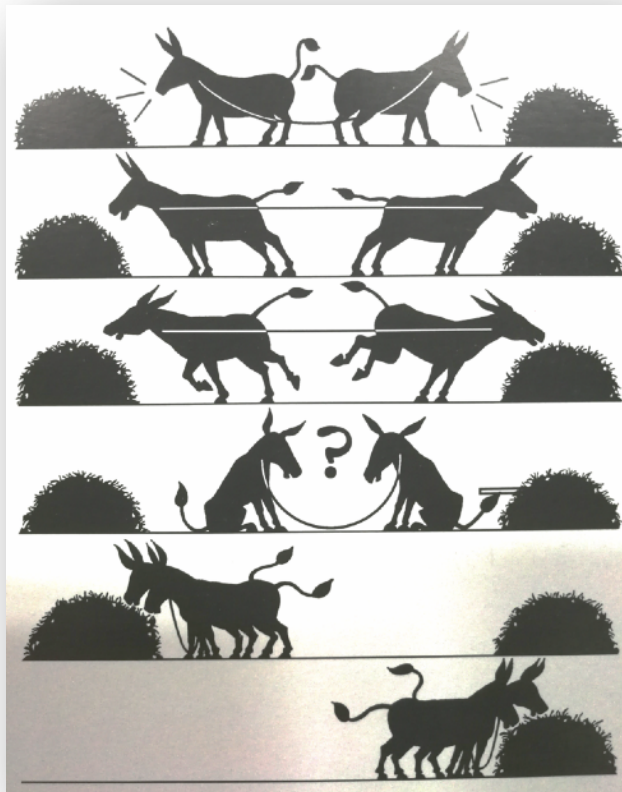
# Mediationscafé 2020

im Lebensgarten, Steyerberg e.V.

Ginsterweg 3 31595 Steyerberg

- Einladung zur Mediation -

25./26.01.  
EINTRITT FREI



## Was ist „Mediation“?

Unser Mediationsansatz basiert auf Gewaltfreier Kommunikation. Oberstes Ziel dieser Mediation ist es, Verbindung zwischen Konfliktparteien zu schaffen. Dies geschieht, indem Mediator\*innen im Rahmen Gewaltfreier Kommunikation durch aktives Zuhören Mittelungen der Konfliktpartner\*innen einfühlsam empfangen. Im Verlaufe des Mediationsgesprächs werden Gefühle und nicht erfüllte Bedürfnisse entdeckt und spürbar. Aus diesen neuen Erfahrungen heraus, vereinbaren die Konfliktpartner\*innen konkrete Pläne, wie ihre Bedürfnisse in Zukunft erfüllt werden können, um den vorhandenen Konflikt zu überwinden.

## Was heißt „Mediationscafé“?

Das Mediationscafé ist fester Bestandteil der Ausbildung in der „Schule für Verständigung und Mediation im Lebensgarten Steyerberg e.V.“. **Die Mediator\*innen stellen an diesem Wochenende ihre erworbenen Kompetenzen ein Wochenende lang eingeladenen Gästen kostenfrei zur Verfügung.**

Konflikte werden häufig nur als Problem wahrgenommen. Wir sehen darin jedoch auch die Chance, miteinander in Verbindung zu kommen. Unser Angebot richtet sich daher an Menschen, die die Bereitschaft mitbringen, auch an der Lösung des Konflikts des anderen mitzuarbeiten - ganz gleich, um welche Art von Konflikt es sich handelt. Für den Fall, dass nur eine Konfliktpartei bereit ist zu kommen bieten wir die Möglichkeit einer Mediation mit Stellvertretung der fehlenden Partei an.

## Was ist der „Lebensgarten“ Steyerberg?

Der Lebensgarten in Steyerberg ist ein lebendiger Ort auch für alternative und experimentelle Lebensformen, an dem sich seit über 30 Jahren viele Beteiligte engagiert und erfolgreich einbringen. Derzeit wohnen dort ca. 160 Menschen, darunter 40 Kinder.

Der Lebensgarten beherbergt eine Reihe von Projekten sowie Initiativen und stellt eine Aus- und Fortbildungseinrichtung für ein friedliches und nachhaltiges Zusammenleben dar.

[www.lebensgarten.de](http://www.lebensgarten.de)

## Programm

Samstag, 25. Januar 2020

10:00 Uhr                      Empfang  
10:30 Uhr                      Mediationen I. Block

13:00 Uhr - 14:00 Uhr      Mittagspause

14:00 Uhr - 15:00 Uhr      Führung Lebensgarten (bei Interesse)  
14:00 Uhr - 16:00 Uhr      Mediationen II. Block  
16:00 Uhr - 18:00 Uhr      Mediationen III. Block

18:00 Uhr                      Feedbackrunde  
18:30 Uhr                      Abendessen

Sonntag, 26. Januar 2020

10:00 Uhr                      Empfang  
10:30 Uhr                      Mediationen IV. Block  
12:30 Uhr                      Feedbackrunde

13:00 - 14 Uhr                Mittagspause und Verabschiedung

Anmeldungen für die Teilnahme am Mediationscafé 2020: Frau Yelda Balkuv, 0511 56868467  
oder  
per E-Mail an [mediationscafe2020@yahoo.com](mailto:mediationscafe2020@yahoo.com)

Anmeldungen für Übernachtung und Mahlzeiten:  
05764/2370 oder per E-Mail an [anmelden@lebensgarten.de](mailto:anmelden@lebensgarten.de)



Das Foto zeigt die Mediationsausbildungsgruppe am Lebensgarten Steyerberg 2019/2020.

V.l.n.r.: Christoph (Leiter), Stephan, Anja, Eva, Katharina, Andreas, Anke, Hans, Yelda, Benjamin, Petra, Katharina Sai (Leiterin), Sabine, Maria, Felix, Monika, Rolf