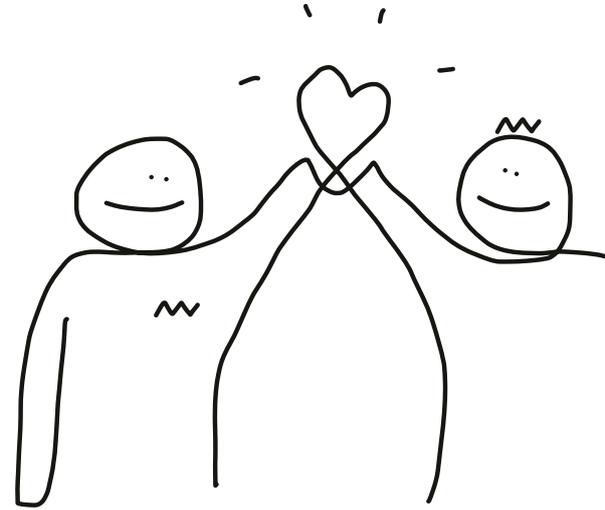


# Mediationscafé

## Einladung

23. - 24.01.2021

im Lebensgarten, Steyerberg



### Was ist Mediation?

Mediation ist Konfliktbegleitung. Unser Ansatz basiert auf »Gewaltfreier Kommunikation« nach M. Rosenberg. Unser Ziel ist es, Verbindung zwischen den KonfliktpartnerInnen zu schaffen. Mittels gewaltfreier Kommunikation werden die Mitteilungen der Konfliktparteien durch aktives Zuhören einfühlsam von den MediatorInnen empfangen. Wir geben Gefühlen Raum und finden im Laufe des Mediationsgesprächs erfüllte und unerfüllte Bedürfnisse heraus. Mit diesen neuen Erfahrungen vereinbaren die KonfliktpartnerInnen konkrete Pläne, um ihre jeweiligen Anliegen zu erfüllen. So überwinden sie bestehende Konflikte und entdecken den Mehrwert, der in Auseinandersetzungen verborgen liegt.

## Was ist das Mediationscafé ?

Das Mediationscafé ist eine Veranstaltung der »Schule für Verständigung und Mediation« im »Lebensgarten Steyerberg«. Auszubildende MediatorInnen stellen an diesem Wochenende ihre erworbenen Kompetenzen kostenfrei zur Verfügung. Konflikte werden häufig nur als Problem wahrgenommen. Wir sehen darin die Chance, miteinander in Verbindung zu kommen. Unser Angebot richtet sich an Menschen, die die Bereitschaft mitbringen, auch an der Lösung eines Konflikts zu arbeiten – ganz gleich, welcher Art. Für den Fall, dass nur eine Konfliktpartei zur Teilnahme bereit ist, bieten wir die Möglichkeit einer Mediation mit Stellvertretung.

# Mediation in Zeiten von Corona

Da gibt es einen offenen Punkt mit einer anderen Person, den Sie gerne einmal beleuchten möchten, um Entspannung zu ermöglichen? Wir unterstützen und begleiten Sie dabei!

Auch oder gerade in der Corona-Pandemie und den damit einhergehenden Einschränkungen und Belastungen kommen Konflikte zutage und fordern unsere Aufmerksamkeit. Und auch in der jetzigen Situation gilt, dass ein vertrauensvolles gemeinsames Gespräch verbindet. Dabei bedarf es momentan besonderer Flexibilität, Verantwortung und sozialer Fürsorge. Daher erweitern wir unser Angebot und bieten Ihnen die folgenden Möglichkeiten zur Mediation an.

→

### Unser Angebot

1. Mediation vor Ort
2. Digitale Mediation
3. Mediation vor Ort – in Ihrer Region



## Programm vor Ort

### Samstag, 23. Januar

- 10:00 ----- Empfang  
10:30 - 12:30 *Mediationen I*  
13:00 - 14:00 Mittagessen  
14:00 - 15:00 Lebensgarten Führung  
bei Interesse  
14:00 - 16:00 *Mediationen II*  
16:00 - 18:00 *Mediationen III*

### Sonntag, 24. Januar

- 10:00 ----- Empfang  
10:30 - 12:30 *Mediationen IV*  
13:00 - 14:00 Mittagessen

An beiden Tagen sorgen wir für  
Heißgetränke und Kuchen!

# Teilnahme

## 1. Mediation vor Ort:

Die Veranstaltung findet im Lebensgarten Steyerberg statt. Gemäß der Pandemie Situation haben wir ein Hygienekonzept erarbeitet, das es uns ermöglicht uns zu treffen und gemeinsam zu wirken.

### Veranstaltungsort:

»Schule für Verständigung und Mediation«  
Lebensgarten Steyerberg  
Ginsterweg 3, 31595 Steyerberg  
→ Webseite: [mediation-steyerberg.de](http://mediation-steyerberg.de)

## 2. Digitale Mediation:

Zeitgleich bieten wir Ihnen an, sich im digitalen Raum mit Videoübertragung von uns bei der Konfliktbearbeitung begleiten zu lassen. So ist ein Zusammenkommen auch über die Distanz hinweg möglich, falls Sie nicht vor Ort sein möchten oder können.

### Für die digitale Mediation brauchen Sie

1. eine stabile Internetverbindung,
  2. ein internetfähiges Gerät (Smartphone, Tablet, Laptop oder PC mit Webcam)
  3. mit einem Headset oder einem Mikrofon.
- Der virtuelle Raum wird von uns als Link zur Verfügung gestellt.

**Teilnahme vor Ort oder online - wir bitten um eine verbindliche Anmeldung bis zum 20. Januar.**

**Bitte geben Sie an, ob Sie das Mittagessen-Angebot nutzen möchten.**

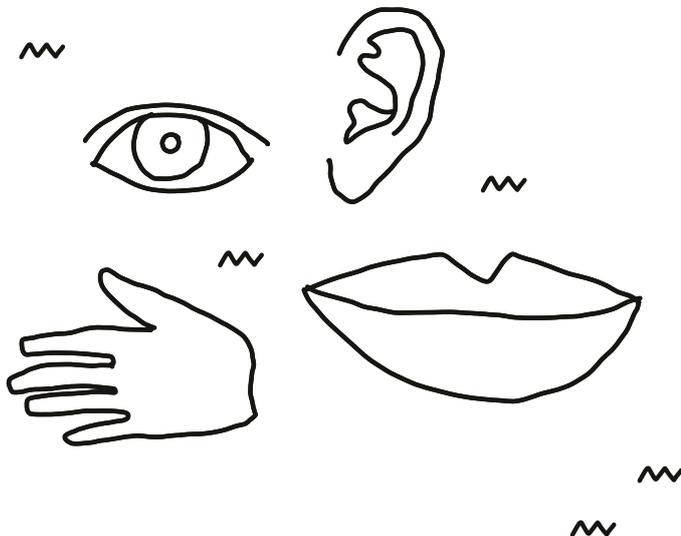
→

### Anmeldung bei:

Sabine Schlegel-Lausch

**Mail:** [mediations-cafe2021@gmx.de](mailto:mediations-cafe2021@gmx.de)

**Telefon:** +49 5722-28 14 119



### 3. Mediation vor Ort – in Ihrer Region

Sie möchten gerne eine Mediation in Präsenz oder online und sind am 23./24. Januar verhindert? Oder wollen einen kleinen Rahmen nutzen? Dann wenden Sie sich direkt an die Regionalteams um einen Termin zu vereinbaren!

→

**Im Folgenden die Regionalteams  
mit Ansprechpartner**

#### Region Niedersachsen (Raum Hannover) »Gesprächsraum Mitte«

**Kontakt:** Jörg Belitz

**Mail:** mediation@mediatoren-  
gespraechsraum.de

**Telefon:** +49 5025-204 117

#### Region Berlin »Konfliktgold«

**Kontakt:** Roland Mylog

**Mail:** mylog@posteo

**Telefon:** +49 179-6975 751

#### Region Süd »Miteinander«

**Kontakt:** Anja Hercher-Seeck

**Mail:** info@der-durch-blick.de

**Telefon:** +49 176-1031 3191

#### Region Schleswig-Holstein und Hamburg »Interbeing«

**Kontakt:** Suzanne Vogel-Vitzthum

**Mail:** interbeing@posteo.de

**Telefon:** +49 160-4590 571