



*„Was du als nächstes sagst, kann viel entscheiden“
Erfüllst du deine Bedürfnisse?*

Was ist passiert?

Beobachtung

Wie geht es dir damit?

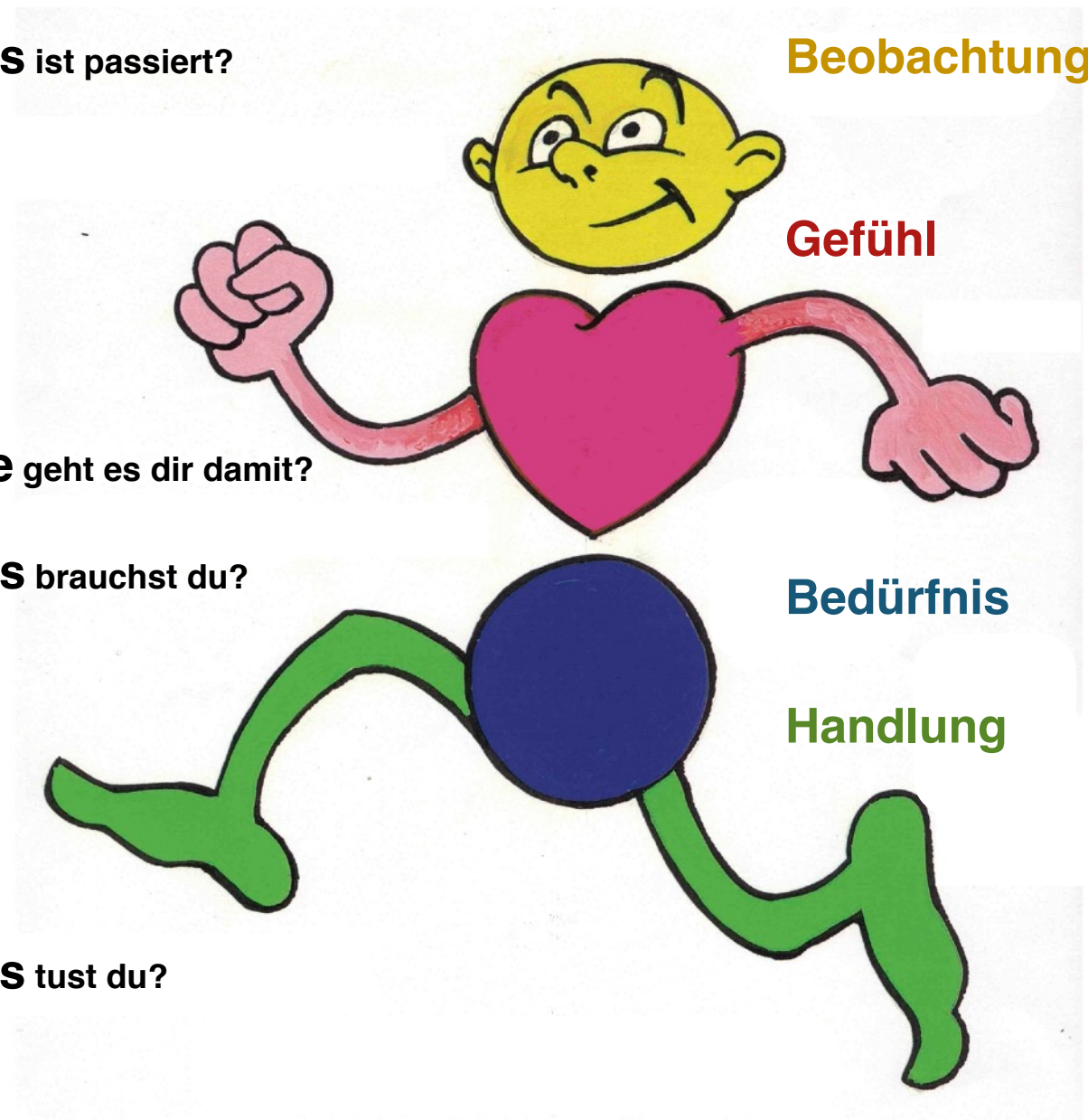
Gefühl

Was brauchst du?

Bedürfnis

Was tust du?

Handlung



Modell der Gewaltfreien Kommunikation

Mit freundlicher Genehmigung von Elizabeth English www.lifeatwork.co.uk