



## **GFK-Einstieg Online & Interaktiv**

Vier Module mit Katharina Sai Sander und  
Zoe Meyer-Brandt

**23. / 24. und 30. Oktober 2021**

### **Samstag 23.10.**

MODUL 1: 10 - 13 Uhr

**Was macht die Gewaltfreie Kommunikation so attraktiv? -  
Das Herz der Menschen rückt in den Mittelpunkt**

MODUL 2: 16 - 19 Uhr

**Verbindung ist das A und O? -  
Verwandle Urteile über dich und andere und du verwandelst dein Leben**

### **Sonntag, 24.10.**

MODUL 3: 10 - 13 Uhr

**Beziehung ist alles! -  
Miteinander sprechen, Vertrauen und Zugehörigkeit stärken**

### **Samstag, 30.10.**

MODUL 4: 16 - 19 Uhr:

**Empowerment:  
Wo stehe ich jetzt, wo will ich hin, und was brauche ich auf meinem Weg**



Die gewaltfreie Kommunikation GFK macht uns Spaß und daher freuen wir uns, dir den Einstieg in die GFK zu ermöglichen. Du lernst die Kernelemente der GFK kennen und fängst an, diese neue Sprache beim Üben zu erlernen. Du erfährst worauf es in dir wichtigen Gesprächen ankommt. Unsere Absicht ist, dass du dich entspannst und deinem Herzen näher kommst. Wir sprechen mit der GFK Herz und Verstand gleichermaßen an.

Wir freuen uns, wenn dich unser Angebot anspricht und heißen dich herzlich willkommen.

**Katharina Sai und Zoe**

Anmeldung: [www.gewaltfrei-steyerberg.de/events/gfk-einstieg-online-interaktiv/](http://www.gewaltfrei-steyerberg.de/events/gfk-einstieg-online-interaktiv/)

## **GFK-Einstieg Online & Interaktiv**

Vier Module mit Katharina Sai Sander und Zoe Meyer-Brandt  
**23./24. und 30. Oktober 2021**

### **Wie wir vorgehen, Gruppengröße**

Dem Seminar legen wir die vier Aspekte der GFK nach Marshall Rosenberg zu Grunde. Das Üben und Erleben stehen im Mittelpunkt. Du hast Zeit zum Fühlen, zum Erspüren, Nachspüren, zum Nachdenken und zur Reflexion. Kopf und Herz verbinden sich. Unterstützende Übungen als Hausaufgaben helfen dir zusätzlich, das Erfahrene und Erlernte in den Alltag zu integrieren.

Wir nutzen Zoom und möchten die Teilnehmer\*innen Anzahl auf 18 begrenzen.

### **Anmeldung und Beitrag**

Wir bieten das Seminar im Sinne der **Geschenkökonomie** an, die den Werten der GFK sehr nahe kommt. Wir bewegen uns damit vom Fordern zum Vertrauen, vom Konsumieren zum Teilhaben, von Mangel in die Fülle und von Isolation zu Gemeinschaft. Auch das ist ein Beitrag zum Seminarerleben.

Bedenke, dass für diese Seminarteilnahme keine Kosten für Reise und Unterkunft an einem fremden Ort entstehen. Stell dir vor, dein Honorar für das Seminar wäre bereits bezahlt und du könntest jetzt die Teilnahme eines anderen Menschen ermöglichen. Was würdest du geben?

60 € □, 100 € □, 120 € □, 190 € □, ..... € □

Bitte überweise den von dir gewählten Betrag auf unser Konto bei der Volksbank Nienburg: IBAN **DE75 2569 0009 6006 9660 00** mit dem Vermerk „GFK-Einsteig: Online und Interaktiv“. Vielen Dank.

Damit ist dein Platz reserviert. Herzlichen Glückwunsch. Die ersten 18 Überweisungen werden wir berücksichtigen. (Weitere Eingänge überweisen wir umgehend zurück.) Du erhältst nach Eingang des Betrages den Anmelde-link zum Online-Seminar und unser erstes Schreiben.

Infos zum Herunterladen: Modell der GFK nach Marshall Rosenberg: [Modell der GFK Elizabeth English](#)