



Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg

mit

Christoph Hatlapa und Bernd Respondek-Osterloff

im **Seminarhaus Lichtblick in Hude**

08. - 10.12. 2023

„In jedem Augenblick haben wir das Potenzial, dem Leben zu dienen oder Leben zu zerstören!“ Marshall Rosenberg

Dieses Seminar wendet sich an Männer, die

- ihre GfK-Kenntnisse aus dem Einführungsseminar vertiefen wollen
- nach Wegen suchen, in einer Welt von Ärger und Gewalt eine Sprache der Partnerschaft und der Verständigung zu sprechen
- daran glauben, dass sie mit anderen zusammenleben und gleichzeitig sie selbst bleiben können
- sich in der Kunst üben möchten, das auszudrücken, was in ihrem Herzen lebendig ist
- die lieber glücklich sind, als Recht zu bekommen
- die sich für die Entstehung und Ausbreitung sozialer Organisationen und Institutionen stark machen, die dem Leben dienen

Worum geht es?

Reinhard Hopfner hat seine Idee einer Vertiefung der GfK-Einführung für Männer in Steyerberg Wirklichkeit werden lassen. Danke dafür!

Folgendes wollen wir anbieten

- Kompakter Rückblick auf die GfK-Einführung
- Fragen aus dem Einführungsseminar
- Fragen aus der Anwendung der GfK – Hindernisse und Schwierigkeiten
- Vertiefung von Aspekten der GfK
- Erfahrungen austauschen und voneinander lernen
- Bewussteres Mann-/Mensch-Sein
 - Erkennen von Werten, an denen wir unsere Männerrolle orientieren
 - Befreiung von unerwünschten Werten
 - Ausrichtung an unseren Bedürfnissen

Inhaltliche Wünsche können gerne vor dem Seminar an die Trainer gesendet werden.

Was geschieht?

Am ersten Abend sammeln wir die Anliegen der Teilnehmer und Angebote der Trainer und gestalten gemeinsam daraus das Programm für das Wochenende. Dabei sind auch Beiträge der Teilnehmer willkommen. Es wird eine gemeinsame Forschungsreise, bei der die Wissensvermittlung nicht im Vordergrund steht.

Alle Sozialformen von Plenum über Gruppen- zu Einzelarbeit sind möglich.

Es besteht die Möglichkeit, aktuelle eigene Konflikte zu bearbeiten.



Die Trainer

Christoph Hatlapa

Mediator und Ausbilder für Mediation (BM), Trainer für Gewaltfreie Kommunikation (cnvc)

Christoph Hatlapa engagierte sich nach 16-jähriger Tätigkeit als Rechtsanwalt für die Ausübung und Verbreitung von Mediation. Er ist Mitbegründer der Schule für Verständigung und Mediation im Lebensgarten Steyerberg e.V. und unterrichtet seit 1990



Mediation, ist Gründungsmitglied des Bundesverband Mediation (BM), des Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V. und anerkannter Mediator und Ausbilder in Mediation (BM) sowie Trainer in Gewaltfreier Kommunikation. Sein Engagement für die Gewaltfreie Kommunikation gründet sich auch in seiner Zen-Praxis und Lehre. „Meine wichtigsten Lehrer sind meine sechs Kinder“.

C.Hatlapa@t-online.de

Bernd Respondek-Osterloff

Mediator, Kommunikationstrainer und Organisationsberater

Bernd Respondek-Osterloff ist Mathematiker und blickt auf vielfältige Erfahrungen in der Begleitung von Veränderungsprozessen in der Industrie zurück.

Er ist ausgebildeter Mediator der Schule für Verständigung und Mediation in Steyerberg und Trainer des Zentrums Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.

„Mir liegt die freudvolle, erfüllende Zusammenarbeit von Menschen am Herzen. Deshalb arbeite ich als Trainer und Mediator gerne im beruflichen Umfeld“. Als Ehemann und Vater von drei Kindern und Großvater von sechs Enkelkindern kann ich täglich die Gewaltfreie Kommunikation üben“.

Bernd.Respondek@osterloff.com



Zeiten und Kosten

Freitag, den 08.12.2023, 17:30 – 19:30 Uhr Ankommen und Abendessen

Freitag, den 08.12.2023, 19:30 – 21:30 Uhr

Samstag, den 09.12.2023, 09:30 – 21:30 Uhr

Sonntag, den 10.12.2023, 09:30 - 13:00 Uhr

Sonntag, den 10.12.2023, ab 13:00 Uhr Mittagessen und Abschied

Die Kursgebühr: 250 €

Unterkunft und Verpflegung: 81 – 106€/Nacht

Anmeldung und Info

Seminarhaus Lichtblick

Barbara Baral -Wurmsee

Sandersfelder Weg 2, 27798 Hude-Hurrel

Tel: 04408/92 32 45

info@seminarhaus-lichtblick.de

seminarhaus-lichtblick.de

