

Seelenzeit zum Jahreswechsel

Do, 02.01., 16 Uhr - So, 05.01.2025, 14 Uhr
mit Mirja Heunemann

4 Tage Zeit für dich - Ankommen - Innehalten - klar Ausrichten



Möchtest du dir eine Auszeit gönnen? Nach dem Weihnachtstrubel, ganz bewusst mit Achtsamkeit ins neue Jahr starten?

Die energetische Qualität des Januars ist die Erneuerung der Natur im Inneren. Wir lernen von der Natur und gönnen uns die Zeit des Rückzugs, in der wir wieder zu uns selbst finden und spüren, was wir brauchen. Was ist wesentlich?

Wir nehmen uns Zeit für wertschätzendes Miteinander, für Begegnung und für kreative Stille - und öffnen einen Raum, in dem du mit deinen Themen da sein kannst.

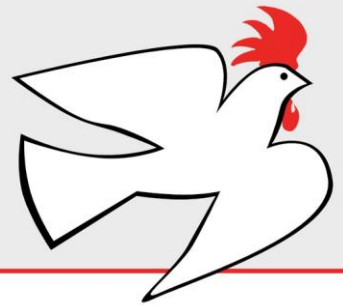
Komm so wie du bist - du bist willkommen, was immer du mitbringst.

Nutze ganz bewusst die Zeit zu Beginn des Jahres, um still zu werden, innezuhalten und auszusteigen aus dem "immer weiter so". Es gibt die Gelegenheit, auf das vergangene Jahr rückzublicken. Gibt es etwas, das du beenden und loslassen möchtest? Möchtest du dich neu und klar ausrichten?

Du bist willkommen mit den Themen, die dich beschäftigen.

Die Wohlfühlatmosphäre im Lebensgarten Steyerberg... mitsamt der köstlichen Verpflegung tragen dazu bei, dass sowohl Leib als auch Seele genährt werden.

Wir arbeiten mit Elementen aus Gewaltfreier Kommunikation, Aufstellungen, Bewusstseinsarbeit, körperorientierten Achtsamkeitsübungen, Improtheater und Tanz.



Trainerin:

Mirja Heunemann
GFK-Trainerin (anerkannt ZGFK Steyerberg, Fachverband GFK),
Mediatorin BM®, Anerkannte Systemaufstellerin (DGfS)
"Ich begleite Menschen dabei, in Kontakt zu kommen, mit dem,
was für sie wesentlich ist." www.begegnungsimpulse.de



Zielgruppe:

alle, die Lust auf näherendes Miteinander sowie Leichtigkeit und Tiefe zugleich haben.

Termin und Ort:

Do, 02.01.2025, 16 Uhr – So, 05.01.2025, 14 Uhr, Lebensgarten Steyerberg

Deine Investition:

Privatzahlende: 295 € - 345 € - 395 € nach Selbsteinschätzung*

* Solidarisches Preismodell

Bitte schätze deinen finanziellen Beitrag entsprechend deines Einkommens selbst ein -
und behalte dabei beide Seiten im Blick.

[mehr Infos zum Solidarischen Preismodell](#)

Firmenkunden: Preis auf Anfrage - bitte nehmen Sie Kontakt mit mir auf.

Alle Preise zzgl. Übernachtung und Verpflegung:

Verpflegung: 49 €/ Tag (regional, saisonal, vegan und bio, 3 Mahlzeiten/ Tag)

Übernachtung (inkl. Bettwäsche und Handtücher), verschiedene Preise, zum Beispiel:

DZ mit Gemeinschaftsbad: 39 €/ Nacht

EZ mit Gemeinschaftsbad: 53 €/ Nacht

eigenes Bad mit Aufpreis möglich

Wohnmobilstellplatz (mit Gemeinschaftsbad): 29 €/ Nacht

Hier kannst du dich [anmelden](#)

Anmeldung und Info

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.

Ginsterweg 3, 31595 Steyerberg, Telefon: 0 57 64 / 94 14 32 Fax: 0 57 64 / 25 78

info@gewaltfrei-steyerberg.de

www.gewaltfrei-steyerberg.de