



**„Gewaltfreie Kommunikation für traumasensible Praxis:
Sicherheit und Achtsamkeit“**

mit

Anika Neubauer und Bernd Respondek-Osterloff
im **Lebensgarten Steyerberg**
6. - 8. Dezember 2024

„Es sind nie die Dinge selbst, die uns beunruhigen, sondern die Ansichten, die wir von den Dingen haben.“ Marshall Rosenberg

Dieses Seminar wendet sich an Menschen, die

- ... Grundkenntnisse in der „Gewaltfreien Kommunikation“ (GfK) haben.
- ... die Stressverarbeitung des Nervensystems verstehen wollen.
- ... sich Handwerkszeug zur Begleitung von Menschen in überfordernden Situationen wünschen.
- ... die eigenen Traumata wohlwollend begegnen möchten.
- ... die GfK und „Trauma-sensibles“ Arbeiten verbinden wollen.

Worum geht es?

Welcher Rahmen unterstützt die Verbindung mit uns und anderen?
Wie vermeiden wir Überforderungen, um den sicheren Rahmen zu halten?
Wie werden wir der inneren Zustände gewahr?
Können wir auch im Stress feinfühlig miteinander umgehen?
Wie können wir die GfK durch Trauma-Sensibilität bereichern?
Kann die GfK in der Trauma-sensiblen Arbeit hilfreich sein?

Was geschieht?

Theoretischer Input und praktische Übungen wechseln sich ab. Die Teilnehmer*innen arbeiten mit ihren eigenen Themen. Es wird eine gemeinsame Forschungsreise. Alle Sozialformen von Plenum über Gruppen- zu Einzelarbeit sind möglich.

Wo gibt es weitere Informationen?

Wir bieten einen digitalen Info-Abend für weitergehende Fragen als Zoom-Meeting an.
20.11.2024, 18:00 -19:30 Uhr - Anmeldungen bitte an: anikaneubauer@gmx.de



Die Trainer



Anika Neubauer

**Dipl. Pädagogin, Coach für NI Neurosystemische Integration®,
ganzheitlich-integrative Trauma-Arbeit**

Anika Neubauer ist Multiplikatorin der Gewaltfreien Kommunikation und Gestalterin und Visionärin für eine liebevollere Welt. Sie begleitet seit 18 Jahren viele Menschen auf ihrem Weg. Anfangs Familien im Umgang miteinander und nun seit 15 Jahren als Fachberatung pädagogischer Fachkräfte in allen Fragen rund ums Kind und bezüglich ihrer pädagogischen Kompetenzen.

„Dies führte mich immer mehr in das Thema Trauma und heute darf ich als Coach auch in tiefe Prozesse der individuellen Heilungswege einsteigen“.

anikaneubauer@gmx.de

Bernd Respondek-Osterloff

Mediator, GfK-Trainer und Organisationsberater

Bernd Respondek-Osterloff ist Mathematiker und blickt auf vielfältige Erfahrungen in der Begleitung von Veränderungsprozessen in der Industrie zurück.

„Mir liegt die freudvolle, erfüllende Zusammenarbeit von Menschen am Herzen. Deshalb arbeite ich als Trainer und Mediator gerne im beruflichen Umfeld. Als Ehemann und Vater von drei Kindern und Großvater von sechs Enkelkindern kann ich täglich die Gewaltfreie Kommunikation üben“.

bernd.respondek@osterloff.com



Zeiten und Kosten

Freitag, 06.12.2024	17:00 – 18:00 Uhr Ankommen
	18:00 – 19:00 Uhr Abendessen
	19:30 – 21:30 Uhr Seminareinstieg
Samstag, 07.12.2024	09:30 – 21:30 Uhr
Sonntag, 08.12.2024	09:30 - 13:00 Uhr
	ab 13:00 Uhr Mittagessen und Abschied

Die Kursgebühr beträgt 250 € (Privatzahler) 350 € (Firmenkunden)
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung und Info

Zentrum Gewaltfreie Kommunikation Steyerberg e.V.

Ginsterweg 3

31595 Steyerberg

Telefon: 0 57 64 / 94 14 32 Email: info@gewaltfrei-steyerberg.de